སྐྱེས་ཡུལ་གྱི་རྒྱང་དང་དེའི་རི་མོ།

（ཟླ་ལོང་）མཛེས་མེ།

རང་ལྷུང་ལམས་ལ་བལྟས་ཤིང་སྲོག་ཆགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་ཉན་ཆེ། ང་ཚོས་གཙང་པོ་ལའང་རང་གི་རྒྱུད་དང་ཡི་གེ་ཡོད་པ་ཤེས་ཐུབ། དེ་ནི་འཁྱུག་རོམ་གྱིས་བསམས་པར་མ་ནུས་པའི་ཐ་རྒྱན་པས་མེན་ནམ། ང་ཚོས་ནམ་མཁའ་ལའང་རང་གི་རྒྱུད་ཡི་གེ་ཡོད་པ་ཤེས་ཐུབ། དེ་ནི་གློག་ཞགས་ཀྱིས་འཚོགས་པར་མ་ནུས་པའི་ཁྱིན་དཀར་ཀྱི་ལྷུང་པོ་མིན་ནམ། འདིར་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོ་ཤེ་ནམ། ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་ཁ་ཕྱིས་ལ་ཤེས་ཐུབ་པ་རེད། ཁྱེད་ཚགས་ཀྱི་ཤ་རྒྱུ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོམ་འགྲོན་ལས་བཟུང་བ་རེད། ཁ་ཅིག་ལ་ཤ་ཟ་ཁ་ཅིག་ལ་ཤ་ཟ་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ཤ་ཟ་ཡ་ཡ།