

ཐེངས་འདིའི་ཚིག་མཚན་འདུའི་རིང་ལ། ད་དུང་རྒྱ་
བར་མཇལ་འཛོམས། རིག་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་གནས་
མཚམས་འབར་ཁམས་འཛོལ་བ་ཞེས་པའི་ཆེ་གས་གསལ་
འགྲུར་བཅར་འདིའི་བྱེད་སྒྲུབ་ལྟ་ཡིན་པ་དང་། ཚིག་མཚན་
ཞུགས་མི་སྒྲ་ཡོངས་འབར་ཁམས་མྱོང་ཁྲེར་དུ་བསྐྱོད་
དེ། རིག་ཆེན་གཏེར་མཛོད་དུ་གསལ་པའི་ཡུལ་ཁམས་
འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛོལ་སྟུག་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱོད་
བཞིན་ངོ་མཆར་བའི་ཚིམ་ཡིག་འདི་བ་དང་། བརྟན་
མིག་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོངས་ཁམས་ཀྱི་མཛོལ་
སྟུག་རྟོན་པ་སོགས་ཏེ། ར་བ་ཁྲལ་གྱི་མི་དང་སྤྱོད་ཁམས་
འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཛོལ་སྟུག་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རབས་ཀྱི་
མཛོལ་སྟུག་ངོམ་པ་དང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་དཔལ་སྟོན་
འཛོལ་བྱ་གཞག་གི་དར་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ད་རྒྱུ་
རིགས་ཀྱི་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཛོལ་སྟུག་ངོམ་པར་བྱེད་དོ།
(ཡོང་ཁུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་)